

本事業は令和元年度  
能代市市民まちづくり  
活動支援事業補助金を  
活用しています。

学校に行きづらい学校が苦手な子ども向け

参加  
無料!

# 子どもスキルアップ 体験教室

9月



こんなお悩みで  
お困りではないですか?

学校に行けないことを責めてしまう  
社会との関わりを増やしたい  
お子様に気分転換させたい

9月は3つのコース

## お手軽クッキング

美味しく手軽にできる調理体験。料理の基本を覚えて食事を楽しもう!

## バトントワリング体験

パレードやイベントを華やかにするバトン体験が能代でも開催。体もココロもリフレッシュしませんか?女の子に人気の企画です。

## ゲームプログラミング体験

自分だけのオリジナルゲーム制作を体験。実際にプログラミングを打ち込み、とっておきのゲームをつくりましょう!

お問い合わせ・お申込みは

のしろ若者自立支援機構

TEL.0185-74-9306(平日9時~16時)

〒016-0873 秋田県能代市長崎91(フリースクール・フレスク)

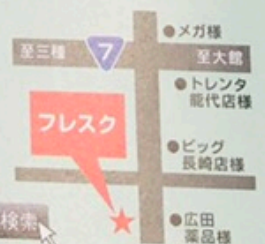


Free School  
フレスク



能代 フレスク

URL <http://flesc.jp>



E-mail [info@flesc.jp](mailto:info@flesc.jp)

学校に行きづらい学校が苦手な子ども向け



# こどもスキルアップ 体験講座



9月



参加  
無料!

ご興味のある体験コースがございましたら表面下部のお申込み先までご連絡くださいませ。  
1日のみのご参加も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

## お手軽クッキング

講師 居酒屋BALくるみ 大高 朝秀

9月 10日(火) 17日(火) 24日(火)

各10:00~11:00  
(1日/60分)

会場/南部公民館

料理の工程を  
知ろう

味付けを  
真似よう

キレイに  
盛り付けよう



※参加無料ですが各開催ごとに材料費300円必要となります。

## バトントワリング体験

講師 日本バトントワリング協会秋田県支部長 公認指導員 川上 昌子

9月 5日(木) 26日(木)

各14:00~15:00  
(1日/60分)

バトンを 動きながら 音楽に合わせて  
回してみよう! バトンを回そう! 演じよう!



## ゲームプログラミング体験

講師 合同会社ゴーゴーウェブマーケット プログラマー 池田 裕一

9月 11日(水) 18日(水) 25日(水)

14:00~15:00  
(1日/60分)

おみくじを  
つくろう!

電卓を  
つくろう!

育成ゲームを  
つくろう!



### よくある質問

Q 子どもが大勢の場所が苦手です。大丈夫でしょうか?

A

これまでの各種体験講座では5名程度の小規模で実施しています。子どもたちにあった声かけを心がけています。まずは雰囲気をご見学いただいても構いませんのでお気軽にお問い合わせくださいませ。

Q 体験講座に参加したいのですが、仕事の都合上、迎えが少し遅くなりそうです。対応可能でしょうか?

A

はい。参加者の多くはお迎えで30分程度お時間にすれがあってもフレスク内で余韻を楽しんでもらっています。柔軟に対応いたしますので何でもご相談くださいませ。